53° 54.574'N,
11° 25.992'E

# STRANDLAUFCUP

## HINWEISE

Anfahrt zum Start/Ziel aus allen Richtungen über die Kreuzung B 105/ Rudolf-Breitscheid-Straße im westlich gelegenen Stadtteil Wendorf, dann weiter Richtung Seebad/ Yachthafen. Bitte Parkmöglichkeiten oberhalb der Seebrücke und des Yachtclubs benutzen. Umkleidemöglichkeiten sind vorhanden.

Die Bezahlung der Startgebühr erfolgt am Lauftag bei Anmeldung. Bei Voranmeldung entfällt die Nachmeldegebühr von 2€. Die Startnummer ist sichtbar in Brusthöhe zu befestigen, um die Ziel- und Zeiterfassung zu gewährleisten.

Die Laufstrecken führen teilweise am Strand entlang und sind daher eine echte Herausforderung. Jeder Teilnehmer sollte für diesen Wettbewerb gründlich austrainiert und körperlich gesund sein. Das Sanitätspersonal ist berechtigt, Läufer bei sichtbar bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Lauf zu nehmen,

Die Teilnahme am Lauf geschieht auf eigene Gefahr und Verantwortung.

**Änderungen vorbehalten*

Text: Sport- und Veranstaltungsmarketing für Inhalte: MSV EGGER Running Division – Layout: André Mack – Angaben ohne Gewähr – Wismar 01 2014

1984 BIS 2014 - 30 JAHRE - OSTERLAUF - STRANDLAUF - WEIHNACHTSLAUF

30

## OSTERLAUF 13.04.2014

## STRANDLAUF 22.06.2014

## WEIHNACHTSLAUF 14.12.2014

**DIE SANDLÄUFE IM NORDOSTEN**

53° 54.574'N,
11° 25.992'E

**AM YACHTHAFEN, SEEBAD WENDORF IN WISMAR**

**WWW.STRANDLAUFCUP.DE**

*Mit freundlicher Unterstützung von:*

EGGER – MEHR AUS HOLZ.
Krebs – UNTERNEHMENSGRUPPE
Malermeister Jens Kohagen
Werkzeughandel Weber Wismar GmbH
Wohnungsbau-Gesellschaft mbH der Hansestadt Wismar
MSV
stadtwerke WISMAR – Tag für Tag VOLLER ENERGIE
Volks- und Raiffeisenbank eG Wismar
AOK

## Ausschreibung

**Ort:** 23968 Wismar, OT Wendorf, Yachthafen Wismar, östlich der Seebrücke

**Veranstalter:** BSV EGGER Wismar e.V.
Am Haffeld 1
23970 Wismar

**Kontakt:** Stefan Schröder (0176 121 220 78)
André Mack (0170 330 38 85)
info@strandlaufcup.de

**Startzeiten:** ab 10:00 Uhr

**Strecken/ Startgebühren:** 0,75km - frei; 4km und 7,7km NW - 3€
12,1km - 5€; 21,3km* - 8€
Nachmeldegebühr am Veranstaltungstag beträgt 2€ (entfällt bei Voranmeldung)

**Meldung:** Wir bitten um Voranmeldung über www.strandlaufcup.de oder Email mit Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Geschlecht, Strecke und Verein. Anmeldungen am Veranstaltungstag zwischen 08:45 und 09:45 in geringem Umfang möglich!

**Wertung:** 4km; 12,1km und 21,3km Wertungsklassen nach DLV
0,75km und 7,7km Walking ohne AK-Wertung
Hinweise zur Cupwertung** beachten

**21,3km wird nur zum Strandlauf angeboten!*

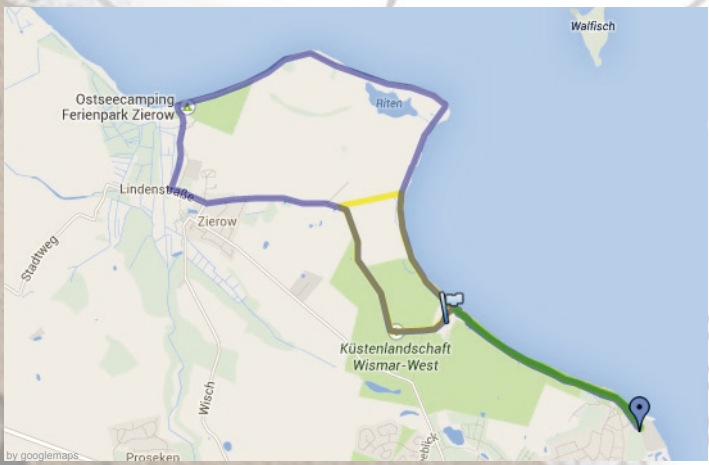
***Hinweise zur Cupwertung*

Die Cupwertung findet automatisch bei erfolgreichen Teilnahmen am Osterlauf, Strandlauf und Weihnachtslauf in einer Saison statt. Voraussetzung dafür ist, dass die jeweils längste Strecke bei allen drei Wettbewerben gelaufen wird (bei AK Frauen jeweils nur 12,2km). Punkte gibt es jeweils für die ersten zehn Gesamtplatzierungen m/w bei jedem Wettbewerb. Die Kürung der Strandläuferin, des Strandläufers erfolgt jeweils beim Osterlauf in der Folgesaison, erstmals somit im Frühjahr 2015.

## Streckenbeschreibung

21,3 km:
**!!!Strecke wird nur beim Strandlauf angeboten!!!**
Start Seebrücke, Schwarzer Weg nach Hoben, Strandweg am Campingplatz Zierow vorbei und weiter am Strand entlang nach Wieschendorf, an der Marina Straße zurück nach Eggersdorf, Zierow, Fliemstorf, Hoben und zurück zum Ziel.

12,1 km (blau):
Start Seebrücke, weiter wie HM bis Zierow-Campingplatz, Weg vor Campingplatz Richtung Zierow, Nebenstraße/ Radweg über Fliemstorf zurück zum Ziel.

4 km (grün, bis Fähnchen)
Start Seebrücke, Schwarzer Weg nach Hoben, Wende am Strandzugang in Hoben, zurück Schwarzer Weg Richtung Ziel.

Walking 7,7 km (gelb)
Start Seebrücke, Schwarzer Weg nach Hoben, durch Hoben, hinter Hoben rechts nach Fliemstorf, vor Fliemstorf zum Strand Richtung Hoben, Schwarzer Weg zum Ziel.